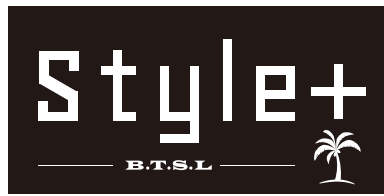


完全予約制の パーソナルトレーニングジム



パーソナルトレーニングと
栄養・食事指導で、
本気で変わりたい人を
全力でサポートします



お申し込み・お問い合わせ

Style+
埼玉県東松山市高坂 889-4 B.T.S.L FITNESS 横
TEL : 0493-59-9867
Mail : b.t.s.l.styleplus@gmail.com

高坂駅東口より徒歩 3分 無料駐車場完備



ホームページはこちら
<https://btsl-styleplus.amebaownd.com>



Instagram



筋力アップ

経験豊富なトレーナーが筋力
アップメニュー作成、トレーニ
ングやメンタルのサポートをし、
目標のカロライディングをバック
アップします。

痛みのケア・機能改善

動作や姿勢、生活習慣などから
要因を探求。
一人ひとりに合わせたエクササイ
ズ、パートナーシップを
組み合わせながら、本来の機能
を取り戻していきます。

ダイエット目的

栄養カウンセリングと一人ひと
りに最適な筋力アップ、有酸素
運動のメニューを作成し、目標
達成をめざします。セッション
終了後もリバウンドしないカラ
ダづくりをサポートします。

一人ひとりに合わせた無理のないエクササイズ、
楽しく運動の継続できるようにサポートしていきます。

完全予約制・パーソナルトレーニング専用プライベートジム

パーソナルトレーニング専用ジムだからこそ実現する、
マンツーマンの集中トレーニング。
なりたい自分になれる、本気のボディメイクを全力サポート。

PRICE

入会金	¥20,000	体験トレーニング	1回 60分 ¥6,000
ベーシックコース レジスタンストレーニングが中心の短期集中プログラム			
50分×16回	¥150,000	50分×4回	¥45,500
アドバンスコース 有酸素運動やペアストレッチをプラスしたトレーニング & ケアの充実プログラム			
70分×16回	¥180,000	70分×4回	¥53,000
スペシャルコース 本気のボディメイクのスペシャルプログラム			
トレーニング 70分×24回 + セルフエステ 30分×24回		¥250,000	

OPTION

ペアストレッチ			
40分×4回	¥15,000	40分×1回	¥4,000
食事カウンセリング			
16回	¥20,000	1回	¥4,000



目指せ！
すっきりボディライン！ **ラジオ波でセルフエステ**

様々な美容効果

- ・脂肪燃焼
- ・セルライトの除去
- ・新陳代謝アップ
- ・部分痩身
- ・美肌効果
- ・リフトアップ

Before



After



セルフエステ会員

月4回	¥4,000
月8回	¥6,000
使い放題	¥7,500
体験	¥1,500

※メニューは全て税込価格です。